



お弁当処 華一

TEL:048-424-3444

FAX:048-424-4472

2017年8月 献立表

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	
昼食	チキンステーキ 春巻 冷しゃぶサラダ 竹輪甘辛炒め 青菜彩和え 443Kcal	ちゃんこ煮 牛蒡サラダ いんげんピリ辛炒め 焼き魚 ふっくらオムレツ 451Kcal	チキンカツ けんちん煮 イタリアンサラダ はんぺん煮 青菜わさび和え 439Kcal	牛肉コロッケ アラビアータ れんこんと豆サラダ 巾着 ほっけ塩焼 483Kcal	煮込みハンバーグ 青菜お浸し 蒟蒻田楽 サーモンフライ カリフラワーサラダ 425Kcal	おまかせ	
	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)
昼食	照焼チキン 枝豆の白和え 豆腐チャンプル カラフルサラダ イカカツ 442Kcal	みそかつ 麻婆豆腐 マカロニサラダ ほうれん草おかか和え 厚焼き玉子 461Kcal	洋食屋さんの厚切りメンチ 青菜ナムル 焼売 筑前煮 もやしと蒸し鶏サラダ 419Kcal	夏野菜カレー イカフライ カニカマキャベツサラダ 青菜お浸し 野菜サラダ 425Kcal	おまかせ	酢豚 海鮮ビーフン さつまサラダ コロッケ 青菜なたね和え 471Kcal	おまかせ
	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)
	鶏肉と厚揚げオムレツ炒め ミニフライ れんこん甘酢	チーズメンチカツ 青菜ゴマ和え 焼き魚	白身魚野菜庵 ブロッコリーサラダ 野菜つくね	とんかつ チャプチェ 青菜白和え	鶏すき焼き ハムカツ 大根サラダ	ロースタミナ焼 イカフライ カニカマキャベツサラダ	おまかせ

昼食	五目巾着 ハムキャベツサラダ 433Kcal	人参しりしり ソース焼きそば 467Kcal	金平牛蒡 野菜詰稲荷 439Kcal	ラタトゥイユ 大根きつね煮 438Kcal	ゆかりポテト 魚山椒焼き 426Kcal	かぼちゃ煮 青菜お浸し 437Kcal	
	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)
昼食	チキン山賊焼 牛蒡胡麻煮 目玉焼きフライ 大根ゆず和え ポテトサラダ 445Kcal	デミハンバーグ ペペロンチーノ カラフルサラダ あさり生姜煮 ほっけ塩焼 485Kcal	かに玉鶏チリソース いんげんピリ辛炒め 牛蒡サラダ 焼き魚 昆布煮 418Kcal	鶏肉華野菜炒め エビカツ 青菜お浸し 秋刀魚塩焼 マカロニサラダ 468Kcal	ブリ大根 チキン南蛮 人参シリシリ ビーンズサラダ 里芋田楽 451Kcal	白身フライタルタル添え 焼きビーフン チーズつくね インゲンピーナツ和え 赤はんぺん 463Kcal	おまかせ
	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)			
昼食	カツ煮 カリフラワーサラダ ガパオ風鶏そぼろ マス塩焼 青菜彩和え 432Kcal	鶏天ぷら 茄子味噌炒め 枝豆白和え 利久煮 焼き魚 418Kcal	鯖照焼 目玉焼きフライ 棒棒鶏サラダ 青菜おかか和え 三角いなり 449Kcal	豚バラ生姜焼き ミニコロケ 白菜お浸し 雷蒟蒻 筍ザンザイ炒め 451Kcal			

※献立表は、主な「おかず」のご案内です(食材の入荷状況により、当日やむをえず変更する場合がございます)

※お客様の健康を第一に考え、国産野菜をふんだんに使用したメニュー作りを心掛けております。

※お米は、国産コシヒカリを使用しています。

※メニューのカロリーは、おかずのみのカロリーです

(株)愛夢高伸コーポレーション

TEL:048-424-4471

FAX:048-424-4472



株式会社
愛夢高伸コーポレーション

愛夢グループ

お弁当処 華一

懐石弁当 江戸川KISUI(サイト:ごちクル)

グルメフード 華蔵

ケータリング KISUI