

Happy Summer



# お弁当処 華一

TEL:048-424-3444

FAX:048-424-4472

## 2017年7月 献立表

						7月1日(土)	7月2日(日)
昼食						豚ロース胡麻焼 海老チリ 華野菜サラダ ベーコンソテー 白身フライ  427Kcal	おまかせ
	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)	
昼食	とんかつ ほっけ塩焼 水菜シャキシャキサラダ 椎茸そぼろ けんちん煮  453Kcal	ブリ照焼 和菜メンチカツ 里芋田楽 白菜梅和え ブロッコリー炒め  441Kcal	豚冷しゃぶ サーモンフライ 金平牛蒡 小松菜お浸し 利久  429Kcal	鶏唐揚げ ナポリタン ほうれん草胡麻和え 竹輪甘辛煮 キャベツサラダ  469Kcal	本格酢豚風 青菜彩和え 雷蒟蒻 目玉焼きフライ 牛蒡サラダ  433Kcal	サゴシ西京焼き 青椒肉絲 マカロニサラダ ラタトゥイユ がんも煮  458Kcal	おまかせ
	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	
昼食	鶏天ぷら紫蘇風味 ふっくらオムレツ 中華旨煮 インゲンピーナツ和え あさり佃煮  419Kcal	マス塩焼 串カツ 蓮根ひじきサラダ 人参しりしり 青菜お浸し  422Kcal	チキンステーキ イカフライ はんぺん煮 筍土佐煮 キャベツサラダ  435Kcal	厚切りメチカ カニカママリネ 青菜卵なたね和え 野菜炒め 蒟蒻田楽  448Kcal	鯖照焼 珍竹林サラダ 生姜そぼろ 茄子挟み揚げ ほうれん草胡麻和え  417Kcal	チキンカツ きのこパゲティ 炒りかに玉 磯ポテト 白菜和風サラダ  477Kcal	おまかせ

	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
昼食	おまかせ	油淋鶏 蓮根ベコンソテー 青菜彩和え ちくわ甘辛煮 牛蒡サラダ 428Kcal	味噌カツ 金平牛蒡 薩摩サラダ ニラ饅頭 青菜なめたけ和え 435Kcal	照焼ハンバーグ ジャーマンポテト カニカマサラダ ふっくらオムレツ ほうれん草お浸し 442Kcal	かに玉&鶏チリ ソース焼きそば 三角稲荷 中華クゲ和え タラモサラダ 468Kcal	かぼちゃクレープ&コロケ 肉ニギムチもやし 蓮根ひじきサラダ 焼売 大根甘辛炒め 436Kcal	おまかせ
	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)
昼食	おまかせ	厚切り肉カツ ナポリタン 蓮根甘酢 浅利生姜煮 ほうれん草白和え 473Kcal	回鍋肉 チキン南蛮 ほっけ七味焼き 棒棒鶏サラダ 白滝めんたい炒め 423Kcal	黒酢豚 茄子肉詰めフライ 青菜お浸し かか水菜マリネ さんま甘露煮 435Kcal	カツ煮 茄子オムレツ炒め 青菜ゴマ和え 雷蒟蒻 マカロニサラダ 461Kcal	鶏唐揚げ 金平牛蒡 珍竹林サラダ がんも煮 青菜ナムル 429Kcal	おまかせ
	7月31日(月)						
昼食	おまかせ						
	ロース肉おろし庵かけ 華野菜サラダ 生姜そぼろ 魚味噌焼き 青菜お浸し 433Kcal						

※献立表は、主な「おかず」のご案内です(食材の入荷状況により、当日やむをえず変更する場合がございます)  
 ※お客様の健康を第一に考え、国産野菜をふんだんに使用したメニュー作りを心掛けております。  
 ※お米は、国産コシヒカリを使用しています。  
 ※メニューのカロリーは、おかずのみのカロリーです

(株)愛夢高伸コーポレーション



TEL:048-424-4471  
 FAX:048-424-4472

愛夢グループ  
 お弁当処 華一  
 懐石弁当 江戸川KISUI(サテ:ごちクル)  
 グルメフード 華蔵  
 ケータリング KISUI