



お弁当処 華一

TEL:048-424-3444

FAX:048-424-4472

2017年6月 献立表

				6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)
昼食				クレープ 野菜チャンプル コーンサラダ 焼き魚 いんげん胡麻和え 411Kcal	鶏すき焼き 串カツ もやしと水菜の炒め 秋刀魚塩焼 青菜の彩和え 398Kcal	鶏唐揚げ ジャーマンポテト 鯖土佐煮 ミニグラタン キャベツサラダ 423Kcal	おまかせ
	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)
昼食	鶏の味噌焼き マカロニサラダ ミニフライ 青菜煮浸し ピリ辛苜蓿 461Kcal	厚切りメンチカツ けんちん煮 白菜ツナサラダ にら饅頭 大学芋 433Kcal	サゴシ照焼 ブロッコリーサラダ 野菜炒め 磯ポテト 利久煮 429Kcal	魚唐揚げタルソース チャブチェ 青菜白和え 三角細荷煮 焼売 425Kcal	回鍋肉 蓮根挟み揚げ いんげんピーナツ和え 金平牛蒡 オムレツ 423Kcal	デミハンバーグ アラビアータ オニオンマリネ ペイスト 青菜なめたけ和え 472Kcal	おまかせ
	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)
昼食	肉団子と野菜旨煮 イカフライ チリピーンズ 人参ラベ マスピリ辛焼き 419Kcal	海老フライ ボンゴレスパゲッティ ブロッコリー炒め 高野豆腐煮 春巻 466Kcal	とんかつ 大根そぼろ庵 キャベツゆかり和え 南瓜コロッケ ひじき煮 437Kcal	厚揚げ四角風炒め ジャーマンポテト 青菜の彩和え 五目巾着 イナダ照焼 428Kcal	豚ロース生姜焼 ナポリタン ロースカツ煮 田楽 いんげん胡麻和え 469Kcal	牛コロケ 野菜炒め マカロニサラダ にら饅頭 焼き魚 453Kcal	おまかせ
	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)
昼食	スタミナ炒め はんぺんチーズフライ 白菜青菜蘇和え 南瓜煮 さごし西京焼き 422Kcal	和風ハンバーグ エビカツ コーンサラダ キャベツ塩昆布和え 金平牛蒡 436Kcal	タンドリーチキン 牛蒡胡麻煮 カリフラワーサラダ 里芋甘辛煮 四角玉子とじ 412Kcal	豚すき 竹輪磯部揚げ 青菜ナムル ペペロンチーノ 海藻サラダ 452Kcal	クレープ 肉味噌茄子炒め けんちん煮 つくね カラフルサラダ 409Kcal	鶏唐揚げタルソース 焼きそば ピリ辛苜蓿 野菜詰稲荷 ポテトサラダ 468Kcal	おまかせ
	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)		
昼食	豚バラ生姜焼き サーモンフライ ハンバーグ 青菜煮浸し 中華サラダ 471Kcal	白身魚チリソース 筑前煮 いんげんおかか和え 焼売 カリフラワーサラダ 431Kcal	鶏天 牛蒡サラダ マス塩焼 大根そぼろ庵かけ 茄子生姜和え 407Kcal	牛肉コロッケ チリピーンズ もやしナムル 焼き魚 蓮根金平 442Kcal	チンジャオロース ミニフライ 五目巾着 かにかまキャベツサラダ ほうれん草ソテー 425Kcal		

※献立表は、主な「おかず」のご案内です(食材の入荷状況により、当日やむをえず変更する場合がございます)

※お客様の健康を第一に考え、国産野菜をふんだんに使用したメニュー作りを心掛けております。

※お米は、国産コシヒカリを使用しています。

※メニューのカロリーは、おかずのみのカロリーです